

## AANBOD SUÏCIDEPREVENTIEWERKING VAN CGG PassAnt (Vlaams-Brabant)

### DESKUNDIGHEIDSBEVORDERING

De Suïcidepreventiewerking van CGG PassAnt organiseert regelmatig een **open vormingsaanbod**. Dat aanbod richt zich ofwel naar een specifieke doelgroep (jongeren, volwassenen en ouderen), thema (chronische suïcidaliteit, onderwijs, ...) of insteek. Het actuele open aanbod is terug te vinden op de website <https://www.zelfmoord1813.be/vormingen>.

Daarnaast is er ook de mogelijkheid om een aanbod **op maat van uw organisatie** aan te vragen. Dit aanbod kan verschillende vormen aannemen (*interactieve vorming, training, lezing, ...*) en in onderling overleg kunnen onderstaande thema's aangehaald worden:

- epidemiologie
- theoretische achtergrond: definiëring, taalgebruik, suïcidaal proces
- beïnvloedende factoren: risico- en beschermende factoren
- signaalherkenning
- risico-inschatting (bv. sjabloon risicoformulering, LOES)
- bespreekbaar maken
- gesprekstechnieken
- basisprincipes in goede zorg bij suïcidaliteit: contact maken, veiligheid, naasten betrekken, zorgcontinuïteit
- crisisinterventie
- chronische suïcidaliteit
- na een suïcidepoging
- na een suïcide: rouw bij nabestaanden en de hulpverlener als nabestaande
- eigen gevoelens en attitudes tegenover suïcidaliteit, zelfzorg

### PRAKTISCH:

De tarieven voor deskundigheidsbevordering op maat van de organisatie bedragen 90 euro per uur voor non-profit sectoren (inclusief vervoersonkosten). De aanvrager voorziet de locatie, catering en nodige praktische ondersteuning. Indien dit niet mogelijk is, kan dit steeds in overleg onderhandeld worden.

## **BELEIDSONDERSTEUNING**

Suïcidaliteit bij cliënten en/of medewerkers brengt de nodige angst en onzekerheid met zich mee. Medewerkers kunnen een gevoel van steun en veiligheid krijgen wanneer de organisatie over een suïcidepreventiebeleid beschikt. Daarnaast is het eenduidig handelen en communiceren uiteraard een meerwaarde voor de cliënten.

Een suïcidepreventiebeleid bestaat inhoudelijk uit de volgende componenten:

- Luik 0: een gezond klimaat
- Luik 1: vroegdetectie- en interventie
- Luik 2: acute dreiging
- Luik 3: na een suïcidepoging
- Luik 4: na een suïcide

De CGG-SP Vlaams-Brabant biedt ondersteuning bij het opstellen van een suïcidepreventiebeleid voor uw organisatie, onder de vorm van coaching. De CGG-SP-werker treedt op als coach die vragen stelt, adviezen geeft en waar nodig kennis toevoegt. De ondersteuning gebeurt ter plaatse door aanwezigheid op de bijeenkomsten of door advies op afstand via mail/telefoon. Een gedegen implementatie van het suïcidepreventiebeleid veronderstelt het organiseren van de nodige training en vorming, waarvoor een beroep kan gedaan worden op de CGG-SP-werking.

### PRAKTISCH:

Beleidssteuning is gratis (exclusief €25 vervoerskosten/bijeenkomst). Deskundigheidsbevordering in het kader van implementatie van het beleid is volgens bovenstaande tarieven.

## CONSULT EN ADVIES

De Suïcidepreventiewerking van de CGG kan aangesproken worden voor consult en advies. De consult- en adviesfunctie houdt in dat professionelen CGG-SP vrijblijvend kunnen contacteren met vragen betreffende suïcide(preventie) bij hulpvragers of in organisaties.

Mogelijke vragen zijn:

- “Hoe kan ik mijn suïcidale hulpvrager ondersteunen?”
- “Hoe gaan we binnen onze organisatie om met de suïcide(poging) van een werknemer/hulpvrager?”
- “Hoe kan ik binnen mijn setting het risico op suïcidaliteit op een goede manier inschatten?”

### PRAKTISCH:

Consult en advies is gratis.

**Ons aanbod is conform de Vlaamse Multidisciplinaire Richtlijn voor de Detectie en Behandeling van Suïcidaal Gedrag (VLESP, 2017)**

### CONTACTGEGEVENS:

M: [laura.jonville@passant.be](mailto:laura.jonville@passant.be)

T: 02/361.21.28