

# Voorstelling CGG-SP Vlaams-Brabant

## CGG-SP Vlaams-Brabant?

CGG-SP staat voor **Suïcidepreventiewerking van de Centra Geestelijke Gezondheidszorg**. De CGG-SP bestaat uit suïcidepreventiewerkers die gevestigd zijn in CGG verspreid over Vlaanderen.

In Vlaams-Brabant kan je ons vinden binnen CGG PassAnt vzw (Dilbeek, Halle, Haacht en Leuven). Wij? Dat zijn Laura Jonville, Kim Devleeschouwer (regio Halle-Vilvoorde), Nathalie Fonseca Gonzalez (regio Halle-Vilvoorde), Delphine Dumortier (regio groot Leuven en Haacht) en Sara Van Rossem (regio groot Leuven en Haacht).

## Wat doen we en voor wie?

Onze werking richt zich tot alle belangrijke **intermediairs inzake suïcidepreventie** (artsen, psychiaters, psychologen, verpleegkundigen, gevangenismedewerkers, maatschappelijk werkers ...) binnen (non-) profit organisaties. De activiteiten van de CGG-SP maken deel uit van het Vlaams Actieplan Suïcidepreventie. U kunt op ons beroep doen voor deskundigheidsbevordering, intervisie en de uitbouw van een suïcidepreventiebeleid binnen uw organisatie.

## Deskundigheidsbevordering

Veel professionelen komen in contact met suïcidale personen. Om hen te ondersteunen biedt CGG-SP Vlaams-Brabant volgende **vormingspakketten** aan:

Open aanbod	Op maat	Modules
<ul style="list-style-type: none"><li>• Meerdaags</li><li>• Basisvorming</li><li>• 2x/jaar</li><li>• Per doelgroep:<ul style="list-style-type: none"><li>• Jongeren</li><li>• Volwassenen</li><li>• Ouderen</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formules:<ul style="list-style-type: none"><li>• Standaardvorming</li><li>• Intensieve vorming</li><li>• Navorming</li><li>• Train-the-trainer</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 2 uur</li><li>• Wat met beroepsgeheim?</li><li>• Beleving van de hulpverlener</li><li>• Chronische suïcidaliteit</li><li>• Neurobiologie &amp; medicatie</li><li>• Specifieke doelgroepen</li><li>• Behandelvormen</li></ul>

Binnen het open aanbod en het aanbod op maat kunnen volgende thema's aan bod komen: epidemiologie, het verklarend model van suïcidaliteit, het suïcidaal proces, signaaldetectie, risico-inschatting, gesprekstechnieken, eigen beleving, crisisinterventie, doorverwijzing, hulpverlening aan de omgeving na suïcide, samenwerking met andere diensten en het interne beleid. Al onze vormingen zijn interactief met ruimte voor eigen inbreng en uitwisseling.

## Intervisie

Intervisie kan een team helpen leren uit vragen en problemen waarmee zij in de dagelijkse werkpraktijk geconfronteerd worden. De suïcidepreventiewerker komt langs en hanteert een intervisiemethodiek op maat van de aard van de vragen die gesteld worden. Deelnemers kunnen casussen inbrengen die stuk voor stuk besproken worden. Iedereen wordt actief aangemoedigd om deel te nemen en feedback en suggesties te geven.

## Uitbouw van een suïcidepreventiebeleid

Geconfronteerd worden met suïcidaal gedrag binnen een bedrijf of organisatie is een zeer ingrijpende gebeurtenis. Hierdoor kunnen in paniek soms verkeerde beslissingen worden genomen. Een **draaiboek** biedt een houvast in dergelijke omstandigheden en stuurt preventieve acties.

Een draaiboek bestaat uit vier luiken:

1. Hoe omgaan met suïcidale signalen?
2. Hoe omgaan met iemand die in crisis is?
3. Wat te doen na een suïcidepoging?
4. Wat te doen na een suïcide?

Aandacht wordt gegeven aan de suïcidale persoon, de omgeving van deze persoon, de betrokken hulpverlener en de gehele organisatie.

### Andere taken van CGG-SP?

Naast deskundigheidsbevordering, intervisie, het uitbouwen van een suïcidepreventiebeleid in organisaties, en samenwerking met diverse actoren op lokaal, provinciaal, Vlaams en (inter)nationaal niveau, is de CGG-SP ook werkzaam binnen ...

#### *... de zorg voor suïcidepogers*

De CGG-SP ondersteunt de actie van Zorg voor Suïcidepogers, een organisatie met terreinwerking suïcidepreventie binnen het Vlaams Expertisecentrum Suïcidepreventie. Suïcidepogers worden opgevangen in zorgnetwerken en hulpverleners worden door CGG-SP ondersteund via vorming en consult. Hulpverleners worden bovendien getraind om de tool voor psychosociale evaluatie en opvang (IPEO volwassenen en KIPEO jongeren) te gebruiken.

*... het steunen van de opvang van nabestaanden na zelfdoding*

De CGG-SP ondersteunen de activiteiten (face-to-face en online lotgenotencontact, sensibilisering en bekendmaking) in het kader van opvang voor nabestaanden na zelfdoding. Deze opvang wordt georganiseerd en gecoördineerd door Werkgroep Verder, het Vlaams kenniscentrum en samenwerkingsplatform inzake postventie binnen het Vlaams Expertisecentrum Suïcidepreventie.

## Ons contacteren?

Aarzel niet om ons te contacteren voor meer info betreffende inhoud en/of onze tarieven.

Sara Van Rossem – 016 60 99 99 – [sara.vanrossem@passant.be](mailto:sara.vanrossem@passant.be)

