

## KOSTPRIJS

We hanteren de tarieven van de CGG-sector.

Voor iedere bijeenkomst en voor het kennismakingsgesprek wordt € 11 aangerekend. In specifieke situaties is het verminderd tarief van € 4 van toepassing.

## THERAPEUT

**Nathalie Fonseca Gonzalez**

Klinisch psychologe

Relatie- en gezinspsychotherapeute

## PRAKTISCH

### Waar en wanneer?



Om de drie weken tijdens het schooljaar op maandag tussen 16u45-18u15 (niet op feestdagen of tijdens schoolvakanties).

Voor meer informatie over de exacte data gelieve te mailen naar [info.halle@passant.be](mailto:info.halle@passant.be)



CGG PassAnt vzw  
Beertsestraat 21, 1500 Halle

### Hoe inschrijven?



Vul het online aanmeldformulier in op de website (<https://cgg.passant.be>) en vermeld dat je inschrijft voor “**Ons Plekje**”. Of stuur een e-mail naar [info.halle@passant.be](mailto:info.halle@passant.be).

Voordat je kan deelnemen aan de sessies, vindt er een kennismakingsgesprek plaats.



# “ONS PLEKJE”

Een groep voor jongeren die samenleven met een ouder met een psychische kwetsbaarheid



## VOOR WIE?

**Ben jij tussen 12 en 18 jaar en leef je samen met een ouder die een psychische kwetsbaarheid heeft?**

- 👉 Maak je je soms zorgen over jouw mama of papa?
- 👉 Vind je het soms moeilijk om tijd te maken voor jezelf?
- 👉 Vind je het moeilijk om je grenzen aan te geven aan anderen?
- 👉 Wil je graag leren om meer voor jezelf te zorgen?
- 👉 Heb je soms het gevoel dat niemand jou begrijpt?
- 👉 Krijg je vaak te horen dat je te veel doet voor anderen?
- 👉 Wil je graag meer stilstaan bij jouw talenten en krachten?

**Herken je je in bovenstaande vragen en wil je graag weten hoe andere jongeren daarmee omgaan?**

**Dan is “Ons Plekje” misschien wel iets voor jou!**

## WAT IS HET?

Bij “Ons Plekje” ontmoet je andere jongeren die misschien iets gelijkaardigs meemaken als jij. Hier kun je samenkomen om te praten over de uitdagingen en onzekerheden die je misschien ervaart in het zorgen voor mama en/of papa.

Bij “Ons Plekje” ontdek je dat je niet alleen bent, en leer je hoe je voor jezelf kunt blijven zorgen. Dit is geen groepstherapie, wel een veilige plek waar we elkaar doorheen het schooljaar ontmoeten om ervaringen te delen en elkaar te steunen.

Tijdens onze bijeenkomsten delen we verhalen met elkaar, spelen we een spel, doen we iets creatiefs en dat met een lekker hapje en drankje erbij.

Kom er gezellig bijzitten, en wees welkom bij “Ons Plekje”!

